

人生を楽しむ「余暇図鑑」の使い方

余暇図鑑とは

人生を楽しむためには、余暇の充実が欠かせません。SNS やゲームだけに時間を使うのではなく、人生を楽しむためにどのように余暇を充実させるかを考えてみましょう。この「余暇図鑑」には、企業で働く人生の先輩たちの様々な余暇の楽しみ方を掲載しています。単に趣味を広げることにとどまらず、「人生の楽しみ方」をこの図鑑から発見してください。

静岡大学教育学部 准教授 塩田 真吾

(Let's Search)

いろいろな方法で余暇を探すことができます

**ランダムに
おすすめが
表示されます**

余暇図鑑

スポーツ・運動

フットサル

1人から参加できるフットサルの集まりに行きます。10~20人ほどの人数が集まりフットサルの試合を行います。個人...

ゲーム・アニメ

クレーンゲーム

オンラインゲームをすぼのくら

おすすめの余暇

古物蒐集 (こぶつしゅうしゅう)

戦前 ガラクタ 雑貨 ヤマハ
レトロ 古物蒐集 骨董 蚤の市

サウナ巡り

リラックス ヤマハ ストレス発散
コスバのいい趣味

**カテゴリから
検索できます**

カテゴリから余暇を見る

ライフ・生活 😊	創作・ものづくり 🔨	学習・ボランティア 📖
文化・芸術 🖋️	ゲーム・アニメ 🎮	収集・ショッピング 🛍️

もっとみる ➡

**キーワードでも
検索できます**

気になるワードから
余暇を見る

サウナ道 jam エンタメ ゴルフ
運動 精神 カロリー ROM専
ジュニアアスリート 達成 リセット



スマホやタブレット用にレイアウトを最適化しております。
ぜひスマホやタブレットでご覧ください。

<https://yokazukan.jp/>

